

Ily a un homme derrière les peaux radieuses des habituées du tapis rouge. Rencontre à New York avec le Dr Colbert, dermatologue de renom et fidèle de Saint-Barth, dont beaucoup rêvent d'avoir la ligne directe.

There is a man behind the glowing complexions of red carpet stars. In New York, we make an appointment with acclaimed dermatologist and St Barth regular Dr. Colbert, whom many dream of having on speed dial.

TEXTE KAREN ROUACH

IS THERE A DOCTOR AT THE BEACH ?

Plateau de tournage, casting de défilé de mode, ou centre médical? Dans le cabinet du Dr Colbert, sur la 5^e Avenue, on peut facilement croiser Karen Elson dans l'ascenseur, Naomi Watts en salle d'attente ou Alessandra Ambrosio accoudée au comptoir de l'accueil, toutes venues abuser du soin signature de ce dermato-star, le "Triad", ou bien se rajeunir incognito (enfin presque). Elles ne sont bien sûr par les seules à confier leur peau à ce mystérieux médecin au nom français, passionné de surf et collectionneur d'art. Sienna Miller, Penélope Cruz, Angelina Jolie, Kirsten Dunst, mais aussi Michael Fassbender, Orlando Bloom et Daniel Craig s'offrent ses services. Le parcours de David Colbert se résume à une partie de ping-pong entre la France et les États-Unis. Dès le début de ses études de médecine à Lille, il se fascine pour la peau, et se spécialise en dermatologie, domaine qu'il considère comme "une science et un art à la fois". Il poursuit son apprentissage aux États-Unis, sort diplômé de plusieurs universités, puis commence à travailler à Paris, comme consultant pour Chanel. Il en ressort avec "des secrets français sur la manière de créer des mélanges naturels et efficaces". De retour à New York, il se sent fin prêt à ouvrir son cabinet en plein

cœur de Manhattan. "Mes patients doivent rester naturels, simplement une meilleure version d'eux-mêmes." Le fameux soin "Triad", qui lui vaut sa notoriété, est un traitement laser spécialisé, en 30 minutes chrono, qui commence par un lissage très léger, puis un laser tonifiant, et enfin une exfoliation aux acides de fleurs. Dans son premier livre, *The High School Reunion Diet*, Dr Colbert démontre le lien direct entre l'alimentation et la peau. Il conseille, pour une peau radieuse, un régime alimentaire qui repose sur 5 ingrédients, à consommer exclusivement pendant 2 semaines : du chou frisé, du yaourt grec, du poisson blanc, des amandes et de l'huile d'olive. En parallèle, il convient d'utiliser les produits de sa propre ligne de soins aux résultats quasi immédiats: Colbert MD. Quand il n'est pas occupé à embellir New York, le docteur aide les autres, puisqu'il dirige la NYDG Foundation, une fondation caritative qui assure la présence de personnel médical et l'accès aux médicaments pour les populations des zones défavorisées. En partenariat avec la fondation Maddox Jolie-Pitt, il a même mené une équipe médicale spécialisée en soins dermatologiques dans les zones rurales du Cambodge, et s'est porté volontaire pour apporter son expertise à Haïti après le tremblement de terre de 2010.

— **Is this a film set**, a model casting, or a doctor's office? It can all get a bit confusing, but pleasantly so. In Dr. Colbert's Fifth Avenue office, you could easily brush shoulders with Karen Elson in the elevator, Naomi Watts in the waiting room, or Alessandra Ambrosio leaning on the reception desk, all of them there to undergo the signature "Triad" treatment of this skincare star, or to covertly beat the signs of aging (well, almost). And they are definitely not the only ones to entrust their skin to this mysterious, French-named doctor with a passion for surfing and art collecting. Sienna Miller, Penelope Cruz, Angelina Jolie and Kirsten Dunst, as well as Michael Fassbender, Orlando Bloom, and Daniel Craig, have benefited from his services. During this fashion week period, just a few hours before the Givenchy show, Dr. Colbert is running two hours late - but his waiting room doesn't seem to mind. Although admittedly you would expect this compliancy, given that there's a waiting list of several weeks (and the prerequisite of a fellow patient's recommendation) to get an appointment. The secret to his success? Dr. Colbert insists that he can't really explain it, but modestly suggests, "I think that I was just in the right place at the right time. Also, I haven't been afraid to try new techniques, at a time when the rest of the world has been."



PHOTO SYLVAIN CAZENAVE

David Colbert's path has been an ongoing zigzag between France and the States. Ever since he started his medical studies in Lille, he has been fascinated by skin and has specialized in dermatology, which he calls "both a science and an art". He took up an apprenticeship in the U.S. and gained qualifications from several universities before beginning to practice in Paris as a consultant for Chanel. He left this job with "the French secrets of how to create natural and effective skincare combinations". On his return to New York, he was finally ready to open his own practice in the heart of Manhattan.

"My patients need to look natural, merely an improved version of themselves." His celebrated "Triad" program, which made him a household name, is a laser treatment that lasts 30 minutes and incorporates a gentle microdermabrasion, followed by laser toning, and finally a floral chemical peel. In his first book "The High School Reunion Diet", Dr. Colbert explains the direct link between food and the skin. For a radiant complexion he recommends a two-week diet composed of just five ingredients: kale, Greek yogurt, white fish, almonds, and olive oil. In parallel, he advises using his line of skincare products that promise almost immediate results: Colbert MD. Alongside his stimulating serum and illuminating skin oil, his face discs, infused with what can only be called a magic potion (and originally created for Michelle Williams, who wanted baby-soft skin for the red carpet) are fairly addictive. His latest product, the Illumino Face Mask, is an anti-aging mask that refreshes the skin and gives it an instant glow.

When he is not busy beautifying the stars of New York, Dr. Colbert is always helping others. He is the chair of the NYDG Foundation, a charity organization that ensures medical presence and access to treatment for underprivileged areas. He is also a partner of the Maddox Jolie-Pitt foundation, going so far as to lead a Cambodia-based medical team specialized in dermatological care, and having voluntarily given his expertise to the Haiti earthquake crisis in 2010. In his free time he is an art collector (counting 350 works in his collection) and draws characters that he publishes on his personal Instagram account. "I think you have to be a bit arty to do this job", he muses. He is also working on the publication of his second book, and enjoys surfing, often in Biarritz or St Barth. But right now, he needs to go – he rushes off as quickly as he arrived, afraid of missing his flight. At the airport, they won't be so tolerant of his delays.



**LES CONSEILS PRÉCIEUX
POUR PROTÉGER SA PEAU
PAR LE DR COLBERT**

Quels sont les meilleurs spots pour surfer à Saint-Barth?

Les deux meilleurs spots de surf sont Toiny et Anse des Cayes. Bien sûr, cela peut changer avec le vent.

Comment garder une belle peau lorsqu'on est dans l'eau régulièrement?

Toujours appliquer un écran solaire d'au moins SPF 30 toutes les trois heures. Et utiliser une crème waterproof avec du zinc micronisé et/ou du dioxyde de titane. Le soir, utiliser des disques Dr. Colbert pour réduire les rougeurs et l'excès de pigmentation. Appliquer ensuite deux gouttes d'Illumino Oil et un soupçon de crème de nuit apaisante avant de dormir. Le lendemain, la peau est lumineuse et rosée. Pour le corps, appliquer une quantité généreuse d'huile corporelle Illumino, qui contient du fruit de la passion, de l'huile de marula et de yangu, pour sceller l'hydratation toute la nuit. C'est un des produits favoris d'Adriana Lima et Erin Heatherton. Il est aussi très important, sur une île, d'utiliser une crème pour les yeux. La mienne contient de l'extrait de camomille et s'applique le matin, juste avant le surf.

Quels produits recommandez-vous contre les dangers du soleil?

L'huile Illumino, à la fois pour le corps et pour le visage, deux fois par jour. La crème de nuit apaisante avec l'angélique chinoise et le beurre de karité pour réduire l'inflammation due au soleil. Pendant la journée, utiliser aussi de la lotion nourrissante et protectrice pour des effets anti-inflammatoires. Et avant d'aller se coucher, envisager un masque pour le visage de la gamme Illumino pour calmer la peau après son exposition au soleil.

Quelle est votre tenue de prédilection pour le surf?

Un haut Rip Curl bleu marine à manches longues pour éviter les coups de soleil, un maillot de bain Hurley, et enfin de la crème SPF 100 sur mon visage, mon cou, mes mains et mes jambes.

Comptez-vous venir à Saint-Barth bientôt?

Il se peut que l'on y fasse une clinique éphémère cette année, fin novembre-début décembre.

**SOME VALUABLE TIPS
TO PROTECT YOUR SKIN
BY DR COLBERT**

Where are the best spots for surfing in St Barth?

The two best spots are Toiny and Anse des Cayes. Of course, that can completely change with the wind.

How can you maintain beautiful skin when you're a regular surfer?

Always wear at least SPF 30 sun cream, and reapply it every three hours. Also use a waterproof cream with micronized zinc and/or titanium dioxide. In the evenings, use Dr. Colbert facial discs to reduce red spots and excess pigmentation. Then apply two drops of Illumino oil and a spot of soothing night cream before going to bed. The next day, your skin will be rosy and glowing. For your body, apply a generous amount of Illumino body oil, which contains passion fruit, marula and yangu oils to create a seal of hydration the entire night. It's one of Adriana Lima and Erin Heatherton's favorite products. It is also very important on an island to use an eye cream. Mine contains extracts of camomile, and you apply it in the morning, just before going surfing.

Which products do you recommend to combat sun damage?

Illumino oil, which can be used on both the body and the face two times a day. My soothing night cream with Chinese angelica and Shea butter will reduce inflammation caused by the sun. During the day, also use a nourishing protective lotion for anti-inflammation effects. Before going to bed, wear a face mask from the Illumino range to calm the skin after sun exposure.

What is your outfit of choice for surfing?

A long sleeved, marine blue Rip Curl top to avoid sunburn, Hurley board shorts, and SPF 100 on my face, neck, hands and legs.

Do you think you'll be back in St Barth soon?

I might be there to set up a brief clinic this year, at the end of November, start of December.

Masque pour le visage de la gamme Illumino - Illumino face mask DR COLBERT Boucles d'oreilles "Parade" de la collection "Plume de Chanel", en or blanc et or rose, diamants et saphirs - earrings CHANEL JOAILLERIE



PHOTO PIZZO, RÉALISATION HEENA TELEBOR