

DANS LA PEAU DU DR DAVID COLBERT

Comme on nourrit son corps, il faut **nourrir** sa peau avec des **actifs** qui freinent le vieillissement. Le **Colbert M.D. System** est un véritable concept de nutrition pour le derme. Explication.

PAR LAURENCE BEURDELEY

C urieux des autres, il est à l'écoute de chacun d'entre nous. Pour le Dr David Colbert, célèbre praticien new-yorkais, chaque patiente est une femme de la plus haute importance. Voilà pourquoi ses consultations de dermatologie commencent par un questionnaire poussé. "Que faites-vous dans la vie? interroge-t-il d'emblée. Quelles sont vos activités ou loisirs préférés? Avez-vous des enfants?" Quelques réponses personnelles plus tard, le praticien au carnet de rendez-vous rempli de noms célèbres apprécie l'état d'esprit de sa patiente. "La joie de vivre se lit sur le visage d'une femme qui prend soin d'elle-même, le bonheur qui s'y reflète donne une vision de sa beauté", explique-t-il. Beauté qu'il sait sublimer. Puis viennent les questions plus classiques concernant la manière de se nourrir. Car, pour lui, l'un des secrets de beauté est de "manger simplement et bien". Un principe à la française, souligne-t-il, qui est au cœur de son livre *The High School Reunion Diet* (chez Simon & Schuster), dans lequel il expose avec pertinence le rapport entre nutrition et beauté. De cette analyse est né le "Colbert M.D. System", un véritable programme de nutrition pour la peau, assorti d'une ligne de produits cosmétiques spécifiques à utiliser chez soi. "Comme on nourrit son corps, il faut nourrir sa peau, offrir au derme des actifs régénérateurs, nutritifs et antioxydants qui restaurent sa texture, clarifient et illuminent le teint, ralentissent le vieillissement", précise le praticien. La technologie brevetée QuSome™ conserve aux ingrédients leur principe actif jusqu'à l'absorption, et stimule



Un concentré d'actifs régénérateurs et nutritifs.

ainsi la régénération cellulaire de la peau, qui retrouve sa fermeté originelle et son éclat.

SOIN EN CABINET

Après examen de sa patiente, le dermatologue dresse un constat de l'état général de sa peau, examine les imperfections liées au stress, à la fatigue, à l'abus de soleil, au tabac, à l'âge, aux problèmes hormonaux, etc., responsables d'un teint brouillé et d'une texture cutanée abîmée. "On peut régénérer le derme et restaurer le teint comme on redonne vie aux couleurs fanées d'une tapisserie", explique de façon imagée le Dr Colbert. Pour donner un coup d'éclat, raviver les couleurs, illuminer la carnation, estomper les ridules, les taches et les rougeurs, il pratique une microdermabrasion faciale (Triad Facial) suivie d'une séance laser de 20 minutes (Cutera) qui stimule les fibroblastes et relance la production de collagène et d'élastine. Ce protocole peut être effectué à partir de 35 ans. Touche

finale, un léger peeling aux acides de fleurs de lavande est activé par une séance de quelques minutes sous LED. La peau réoxygénée peut alors bénéficier de l'apport maximum d'un sérum (Stimulate Serum) constitué d'actifs à base d'algue brune et d'extrait de marronnier fixant l'eau dans l'épiderme.

POINTS D'ÉQUILIBRE ESTHÉTIQUE DU VISAGE

Naomi Watts et Angelina Jolie, pour ne citer qu'elles, ne jurent que par ce concept beauté revitalisant avant le tapis rouge de la cérémonie des Oscars. **À NOTER** : les disques faciaux micro-abrasifs à base de bromelain, (extrait des tiges et racines fraîches de l'ananas, d'acide lactique et glucolique), à utiliser chez soi pour un super nettoyage (Intensity Facial Discs Colbert M.D. System, 50 € pour 20 disques). Le dermatologue recommande cependant de ne pas nettoyer trop intensément sa peau. "Cela risque d'ôter la couche lipidique qui est le film protecteur de l'épiderme." Quand il le juge nécessaire sur certaines zones, le Dr Colbert prescrit de mini-injections d'acide hyaluronique fluide (Restylane Laboratoire Galderma) autour des yeux et de la bouche. "Ce sont les points d'équilibre esthétique du visage." Utilisée avec parcimonie, la toxine botulique traite les rides frontales, les bajoues qui s'affaissent et, dans certains cas, les cordes platysmales du cou.

↳ Ligne Colbert M.D. System, en vente à Paris chez Colette. On aime particulièrement l'huile lumière Illumino Face Oil, 125 €, le Uplift Eye Serum, 120 €, le Stimulate Serum, 140 €, booster de collagène et régénérateur de cellules. www.colbertmd.com, www.colette.fr