



## Pansements après SOLEIL

**O**n sait depuis peu que la moindre inflammation cutanée (irritation, bouton, brûlure) accélère la dégradation tissulaire. Ce serait même l'une des principales sources de vieillissement, selon les chercheurs. Or, en cas d'exposition solaire forte et prolongée, le phénomène est à son comble et le mécanisme de destruction des cellules s'accélère. En fin de journée, les inhibiteurs d'inflammation sont totalement dépassés et l'homéostasie tissulaire rompue. D'où l'importance d'appliquer, dès le retour de plage, un anti-inflammatoire radical qui va stopper, non seulement l'effet coup de soleil, mais aussi le processus de dégradation de toutes les fibres élastiques...



**PERFUSION HYDRATANTE** La régénération cellulaire est une spécialité maison pour La Prairie. Appliquée à l'exposition solaire, cela donne une lotion légère en apparence, mais dont le cocktail d'algues, de minéraux et de plantes indiennes calmantes désamorce chaque bombe à retardement engendrée par les UV. *Lotion Après solaire Apaisante Visage et Corps, La Prairie, 74 €.*

Plus forts que les anti-oxydants, les anti-inflammatoires? Ils fleurissent cet été dans les après-soleil nouvelle génération. De quoi freiner les rougeurs post-solaires et esquiver la dégénérescence de la peau.

Par Marie Létang-Horay.  
Photographe Mikael Jansson.



**ÉMULSION HISTORIQUE** Version light du célèbre remède anti-brûlure, la Biafine se voit promue chef de file de l'anti-vieillesse. Son principe actif, la trolamine, est un composé chimique organique dont le principe repose notamment sur l'abaissement du PH de la peau et sur la réparation cellulaire accélérée. *Biafine Act, 5,70 €.*



**GOUTTES SALVATRICES** Face au préjudice solaire potentiel, Lierac est tout simplement allé à l'essentiel en overdosant ce sérum désaltérant de *mimosa tenuiflora*, une plante médicinale destinée à reconstruire la peau des grands brûlés. *Sérum Soyeux Sunific, Lierac, 39 €.*



**PRESCRIPTION DERMATOLOGIQUE** Adulé par ses patientes new-yorkaises, le dermatologue David Colbert n'a pas hésité à fonder sa propre ligne de soins. Dopée à l'*angélique sinensis*, sa crème de nuit inverse le processus inflammatoire et calme l'irritation avec du beurre de karité. *Heal & Soothe night, Colbert MD, 140 €.*



**DÉFENSE OFFENSIVE** Sélectionnés dans la pharmacopée anti-âge, les actifs de ce soin préservent l'ADN de l'agression solaire. Mais pour cet enjeu de taille, l'astuce est ailleurs : l'extrait de saule blanc fortifie les protéines de défense de la peau afin de la préparer au lendemain. *Sunleja Soins Après Soleil Anti-âge, Sisley, 145 €.*



**AFFUSION SUBLIMATRICE** Lorsque Lancôme applique sa science des gènes à l'après-plage, il en résulte une émulsion presque impalpable, parfumée au jasmin et à la fleur d'oranger, qui limite les attaques radicalaires et la déliquescence cellulaire provoquée par le soleil. *Génifique Après Sôleil, Lancôme, 33 €.*



**ÉQUATION NOCTURNE** Ce masque cataplasme, à laisser poser toute la nuit, détient trois anti-inflammatoires végétaux complémentaires : camomille, *centella asiatica* et réglisse. Cicatrisée et régénérée au petit matin, la peau est à nouveau prête à affronter le soleil et ses dangers. *Sleeping BB Mask, Erborian, 29 €.*