

UN PRINTEMPS AUX PETITS SOINS

Adieu gommages qui découpent et crèmes lestées en matières grasses. Cette saison, la peau fait un break. Prescription pointue de tout ce qu'il faut stopper pour mieux la dorloter.



LES EXFOLIATIONS TROP HARD

Les gros grains ne séduisent plus. Trop décupants comme l'explique le docteur David Colbert : "On sait aujourd'hui qu'ils ont pour conséquence directe une déshydratation excessive de l'épiderme." Pour lui, "les formules les plus douces sont les plus efficaces". Dans sa shopping list, pour choyer sans agresser : ses disques pros qui renferment sous la ouate acides lactiques et enzymes d'ananas, pour exfolier sans endommager et booster le processus de réparation naturelle de la peau. Autre alternative : l'exfoliation chimique, dont les acides (de fruits notamment) grignotent les cellules mortes et stimulent le renouvellement cellulaire.

LES UV PLEIN POT

Les crèmes blindées en indice de protection UV, évidemment qu'on y pense ! Sur la plage et en été. Mais on oublie trop que les UVA traversent les vitres et les nuages pour déclencher, *in fine*, vieillissement prématuré et cancers cutanés. Pour hâler en modérant leur ardeur, on se planque derrière une crème "écran de ville" SPF 30 minimum. En dernier recours, on peut même miser sur le fond de teint, un bon allié dont la formule couvrante, qui joue les pare-soleil, équivalait généralement à un SPF 10. C'est toujours ça.

LE CHAMP LEXICAL PAS ASSEZ FEEL GOOD

Soin antitaches, crème liftante, sérum correction pigmentaire, solaire anti-âge prématuré... Pas très happy. Alors, c'est décidé, comme chez Dior, Lancôme ou Sanoflore – qui communiquent moins *freaky* – on se recentre sur la méthode Coué : on blinde sa salle de bains en produits capables de recréer une peau rêvée, pack et claim "Dreams are my reality" à l'appui. Leur parti pris ? Passer discrètement sur la présence d'actifs un peu trop techniques – pas franchement sexy – et miser sur les flouteurs optiques, nacres réfléchissantes de lumière ou pigments unifiants intelligents qui permettent d'illuminer illico et d'afficher un vrai beau grain de peau.

LE LAYERING À OUTRANCE

La peau carbure à l'eau. Ça, vous savez déjà. Du coup, on ne va pas s'étendre sur les bienfaits de l'hydratation – sa lutte contre les rides superficielles et ses vertus pour l'éclat, la souplesse et l'élasticité. Mais ce qu'on peut vous suggérer, c'est de zapper quelques étapes beauté. Ou mieux, de les remplacer. Comme avec un masque-sérum qui, une fois posé, assure 30 heures d'hydratation, ou encore une eau infusée qui se substitue à l'eau classique pour rincer les nettoyants (et décupler au passage le pouvoir des soins suivants).

LES SOINS TROP GREASY

La crème doudoune, c'était bien pour l'hiver. Mais comme notre dressing, qui s'est vidé de ses pulls en cachemire, notre *beauty* trousse a envie de matières plus *light*. Et donc de soins aux textures sorbet, plus aériennes. Moins de corps gras, plus d'eau : la légèreté sans lésiner sur l'efficacité. Bonus : les shots énergisants, ginseng et ginkgo biloba en tête (lovés dans les formules pleines de peps de SisleyYouth de Sisley) qui redonnent et tonifient la peau façon Red Bull.

Disques visage Intensity Facial Discs, **Colbert** MD chez Colette, env. 60 € les 20. Ecran-ville défense anti-taches SPF 45, Clinique, env. 35 €. Soins anti-âge global créateur de eau parfaite DreamSkin, Capture Totale, Dior, env. 105 €. Fluide parfait créateur de lumière mate Miracle Air de Teint, Air & Blur Technology (8 teintes), Lancôme, env. 45 €. Masque "Eau" Secours, Sampar chez Sephora, env. 20 € les 3. Hydratant Energisant Premières rides SisleyYouth, Sisley, env. 125 €.

IT ADRESSES

Soin Excellence Éclat Lumière, Crème de la Mer au Park Hyatt (225 € les 75 minutes), 5, rue de la Paix, Paris 2^e. Tél. 01 58 71 12 34. Soin Perfusion Hydratation, Filorga (1 heure, env. 95 €), 20, rue de Lisbonne, Paris 8^e. Tél. 01 42 93 95 40. Soin visage Radiance Ritual, Valmont au Meurice (1 heure, env. 170 €), 228, rue de Rivoli, Paris 1^{er}. Tél. 01 44 58 10 77. Soin visage Ice Crystal Cellulaire Suisse, La Prairie au Bristol (50 minutes, env. 190 €), 112, rue du Faubourg-Saint-Honoré, Paris 8^e. Tél. 01 53 43 41 67. Soin du visage Coup d'Éclat, Clarins au Costes, (30 minutes, env. 80 €), 239-241, rue Saint-Honoré, Paris 1^{er}. Tél. 01 42 44 50 00. Massage visage lifting chez Lanç (30 minutes, env. 40 €), 48, avenue de Saxe, Paris 7^e. Tél. 01 44 38 72 05.