

L'interview du dermato des stars

Emma Stone, Angelina Jolie, Sienna Miller ne jurent que par le docteur Colbert. Ses conseils pour avoir une peau digne des people.

Voici Vous êtes le dermatologue attitré des mannequins de Victoria's Secret. De quels soins les plus belles filles du monde ont-elles besoin ?

Dr Colbert Elles ont souvent la peau irritée par le maquillage, et déshydratée par le manque de sommeil... Je leur fais une séance de mon soin Triad Facial, leur conseille de boire beaucoup d'eau et leur prescrit des huiles nourrissantes pour le visage.

Qu'est ce que le Triad Facial ?

On commence par une légère dermabrasion pour éliminer les cellules mortes, on passe un laser tonifiant pour inciter les fibroblastes à produire plus de collagène. On termine avec une séance de Led.

A partir de quel âge doit-on consulter un dermatologue ?

Une fois par an, dès 20 ans, pour faire un bilan de son style de vie et de son capital solaire. On ne se protège pas assez des rayons UV. Il faudrait avoir le réflexe lunettes de soleil et chapeau.

Vous mettez beaucoup l'accent sur la nutrition lors de vos consultations, pourquoi ?

La qualité de la peau dépend de ce que l'on mange. Je propose à mes patientes de privilégier, tous les jours, les aliments tels que : chou frisé type kale, poisson blanc, yaourt grec, amandes

et l'huile d'olive. Ils contiennent tous les nutriments dont la peau a besoin. On peut faire une cure pendant deux semaines et même boire un peu de vin.

Par quel traitement esthétique faut-il commencer ?

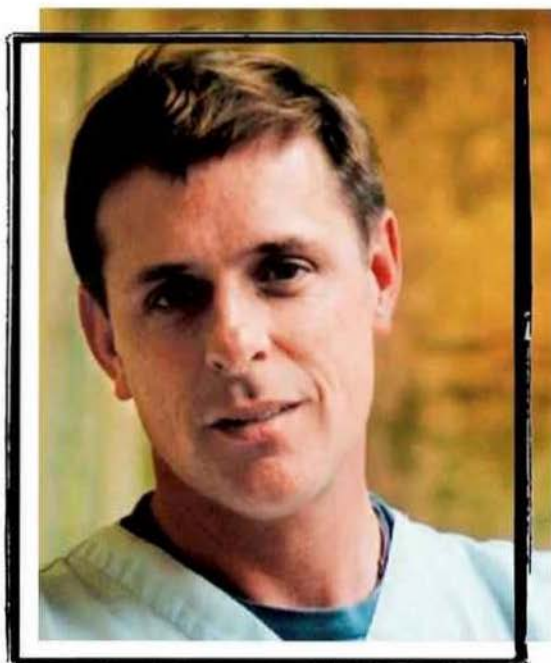
Il faut avant tout entretenir la qualité de la peau, sa souplesse, sa clarté. Rien ne vaut alors un léger peeling aux AHA. C'est une technique qui permet réellement de conserver une peau plus jeune, tonique et lumineuse.

Et les injections ?

Je suis un fan convaincu de la toxine botulique et de l'acide hyaluronique Restylane pour gommer les rides du contour des yeux et de la bouche. Ils permettent une correction naturelle et sans effets secondaires. Les résultats sont immédiats.

Quelles sont les nouvelles techniques qui vous paraissent les plus intéressantes ?

Toute méthode alternative au lifting chirurgical. Notamment l'ulthérapie, un lifting par ultrasons qui redessine l'ovale, retend le cou sans chirurgie. Très efficace sur le décolleté.



Sienna Miller

Ses soins fétiches



- 1 • **Réparateur.** Metacell Renewal B3, 95 € les 50 ml, *SkinCeuticals*.
- 2 • **Boostant.** Flavo C Mask, 27 € les 50 ml, *Auriga*.
- 3 • **Eclaircissant.** Solution Perfectrice Skin Perfusion, 29 € les 100 ml, *Filorga*.
- 4 • **Réconfortant.** Sérums Booster aux 5 omégas, 49 € les 30 ml, *Novexpert*.
- 5 • **Chirurgical.** Uplift Eye Serum, 120 € les 15 ml, *Colbert MD*.
- 6 • **Nourrissant.** Huile Anti-Age Réparatrice Intensive, 69 € les 30 ml, *Algenist*, chez Sephora.

“Il faut avant tout entretenir la qualité de la peau, sa souplesse, sa clarté.”