

BEAUTÉ

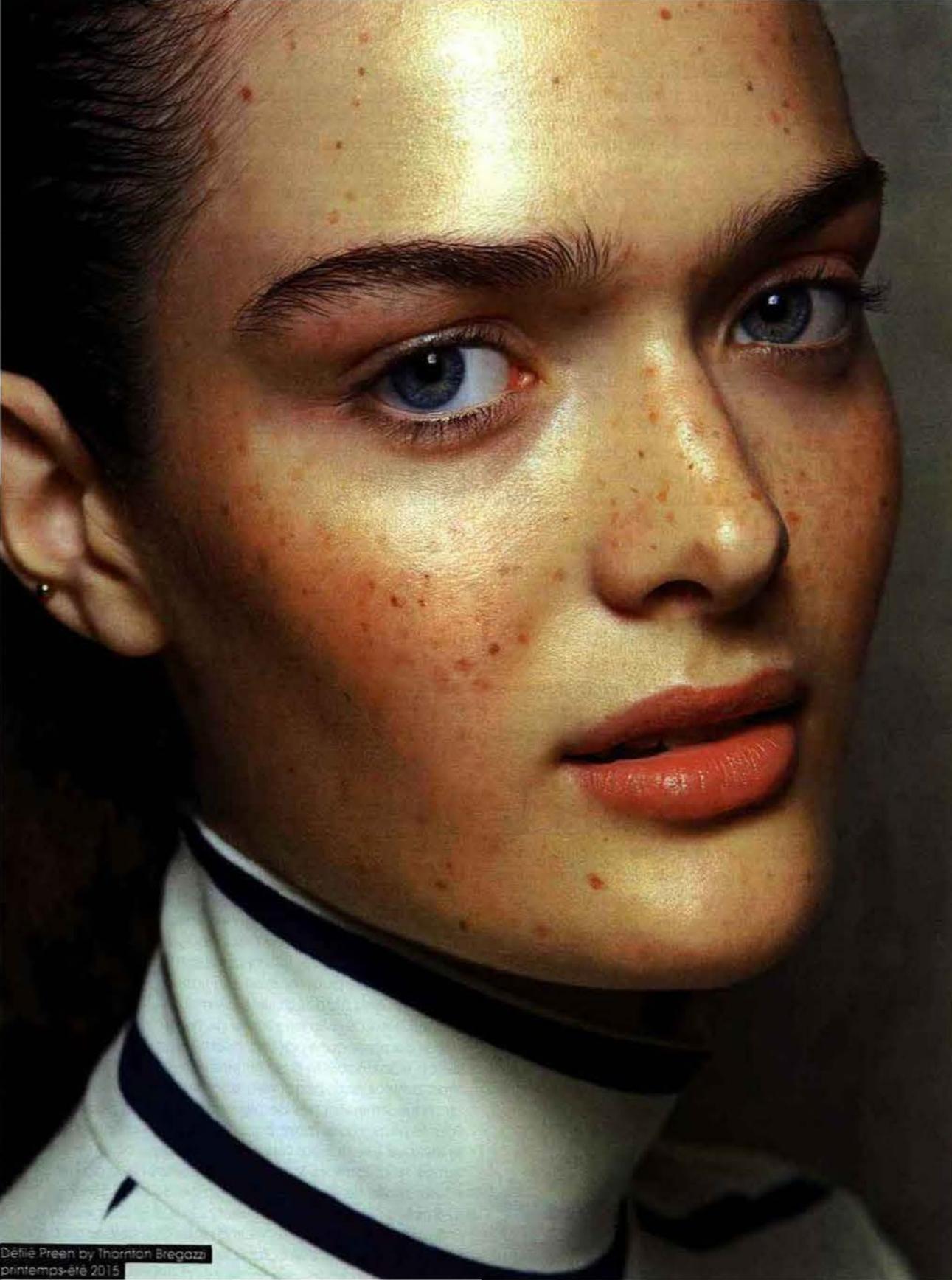
Spécial belle PEAU

De New York à Tokyo, de New Delhi à Paris, toutes les femmes désirent une belle peau. Si Dolce & Gabbana et Michael Kors (chacun possède sa ligne de maquillage) ont fait défiler leurs tops sans une once de make-up, cette tendance « peau nue » n'est pas qu'un phénomène de mode, mais un mouvement de fond qui, bonne nouvelle, remise nos rides au second plan.

D'où vient cet engouement ? De la folie des selfies qui nécessitent de s'afficher belle au naturel, du style « I woke up like this » (je me suis réveillée comme ça). De l'influence de l'Asie aussi, où un visage clair comme la perle symbolise la fécondité, la lumière, la richesse intérieure. Les rituels de soins peuvent y atteindre jusqu'à huit produits différents, dont les célèbres lotions qui arrivent actuellement chez nous. La qualité de peau des Asiatiques (qui font aussi très attention à l'hygiène de vie, la nutrition, le soleil et la pollution) est la démonstration pour les Européennes de l'efficacité de la prévention. Une peau superbe zéro défaut ? Mission possible avec les nouveaux cosmétiques formulés à cet effet, les dernières techniques de médecine esthétique et les secrets des professionnels.

Par Ariane Goldet





suit Jean-Marc Adda. En une séance, on peut espérer enlever la quasi-totalité des taches du visage, du cou et du décolleté. Aucune douleur, juste des picotements. On a des croûtes pendant cinq jours, puis une marque rosée pendant deux à trois semaines avant que la peau ne reprenne sa couleur normale. » *Environ 170 € la séance.*

DÉROUGIR Retoucher son teint, c'est aussi éliminer les traces de rougeurs disgracieuses. Selon le dermatologue Hervé Brunet, le laser à colorant pulsé est aujourd'hui le traitement vasculaire de référence. « Contrairement à l'IPL, qui atténue les rougeurs sans les supprimer, ou au KTP, qui ne détruit que les petits vaisseaux sanguins dilatés, ce laser agit aussi bien sur les rougeurs diffuses du type érythème que sur la couperose. Le tir est un peu douloureux, comme un coup d'élastique, et la peau reste rouge et gonflée pendant trois à quatre jours. » Le rythme idéal : une à trois séances à un mois d'intervalle, puis une fois par an en entretien. Mais toujours en hiver et en évitant le soleil dans la semaine qui suit. *De 150 € à 200 € la séance.*

REPULPER EN SURFACE

Le nouveau dada des médecins esthétiques face aux premiers signes de peau ternie, desséchée et flétrie ? Les skinboosters, ces injections dermiques d'acide hyaluronique faiblement réticulé qui repulper sans volume (*Restylane Vitale, Galderma*). Pour Jean-Marc Adda, « Il s'agit en quelque sorte d'une mésothérapie améliorée, qui apporte un coup d'éclat beaucoup moins éphémère puisque ses bénéfices durent au moins six mois. En hydratant et en redensifiant les couches profondes du derme, c'est comme si on injectait une crème cosmétique à l'endroit où l'on voudrait qu'elle agisse. A raison de deux à quatre séances à un mois d'intervalle, puis d'une tous les six mois, on peut prévenir le relâchement, défriper la peau, améliorer sa qualité et son élasticité, sans déformer les traits du visage ». L'assurance d'une bonne mine ultra-naturelle. *A partir de 140 € la séance.*

STIMULER EN PROFONDEUR

Pour repulper, gommer les rides et restaurer la densité, notamment sur les pommettes, les injections de comblement n'ont pas leur pareil. Mais sur un ovale affaissé, ce plumping entraîne une surcorrection qui fait la mâchoire lourde et

carrée. La solution ? Stimuler la production de collagène. Selon Hervé Brunet, la radiofréquence bipolaire fractionnée *E-Matrix de Syneron* permet de remettre la peau en tension et de réduire les rides : « L'embout muni de picots envoie de la chaleur dans le derme profond pour booster le collagène, et crée de petits trous dans l'épiderme qui relancent la cicatrisation et génèrent un léger effet de rétraction cutanée. La peau reste rouge, gonflée et avec de petites croûtes pendant trois à quatre jours. » Comptez trois séances à quatre semaines d'intervalle, puis une fois par an. *350 € la séance.*

Dernière option en date, le nouveau traitement pour lisser et retendre sans douleur *Venus Legacy*, une technologie 4D qui associe radiofréquence multipolaire et champs magnétiques pulsés. « Une sonde thermique chauffe la peau jusqu'à 39°C afin de créer du nouveau collagène, explique Jean-Marc Adda. Indolore, le procédé est comparable à un massage aux pierres chaudes, donc très agréable. Les premiers bénéfices sont visibles dès la première séance, du fait de la rétraction cutanée immédiate due à l'échauffement des tissus. L'effet liftant est maximum au bout de huit séances en un mois et demi, avec un entretien une à deux fois par mois. » *90 € la séance.*

Le traitement régénérant star du Dr David Colbert

Naomi Watts, Emma Stone et Robin Wright ne jurent que par ce dermatologue new-yorkais. Avant une première de cinéma, un tournage, un tapis rouge ou un défilé, stars et mannequins se précipitent dans son cabinet de la 5^e Avenue pour recevoir son traitement *Triad Facial*, un soin en trois étapes destiné à embellir la peau. Le Dr David Colbert nous dévoile les secrets de ce protocole en or : « Nous commençons par une micro-dermabrasion sur le visage, le cou et le décolleté pour éliminer en douceur les cellules mortes. Nous nous concentrons sur les rides et les ridules ainsi que sur les taches de pigmentation et les points noirs. Pour la plupart des mannequins que j'ai en clientèle, le Triad est effectué sur l'ensemble du corps. Dans un second temps, nous tonifions la peau avec un laser non ablatif (*Cutera*) afin de stimuler la production de collagène et d'obtenir un teint sensiblement plus frais et plus jeune. Enfin, nous pratiquons un peeling doux aux acides de fruits pour donner lumière et éclat à la peau avant de vaporiser de l'eau florale en touche finale. Les résultats sont instantanés. »