

UN REGARD PLUS FRAIS, ÇA CHANGE TOUT

Paupière relâchée, pattes-d'oie creusées, œil cerné ou poché = coup de vieux assuré, qu'on soit ridée ou pas. Voilà comment traiter le(s) problème(s) et gagner dix ans au passage.

1 DÉGONFLER LES POCHE(S)

Quand la microcirculation lymphatique fonctionne au ralenti, des poches d'eau dites « malsaines » se forment sous les yeux. Même si elles peuvent s'estomper au cours de la journée, ou après un massage, elles vieillissent le regard aussi sûrement qu'un sillon nasogénien marqué. Quand on en est victime, mieux vaut anticiper avec des soins drainants riches en flavonoïdes (lierre, petit houx, marron d'Inde) pour décongestionner et éliminer les déchets cellulaires. « On les applique en suivant la ligne du sourcil depuis sa base, conseille Elisabeth Bouhadana, directrice de la communication scientifique de L'Oréal Paris. De préférence via un embout constitué d'un alliage métallique vasoconstricteur ». Bien vus aussi : les masques froids et leur effet « cryo-gainant ».

2 MUSCLER LE CONTOUR DE L'ŒIL

À force de froncer, plisser les yeux (ou rire, tout simplement), les fibres de collagène finissent par se dégrader et se rompre. Et vu que le derme du contour de l'œil est particulièrement pauvre en la matière, la zone s'affaisse et se marque. Pour lifter la patte-d'oie, il faut relancer la production de protéines de soutien pour restructurer les tissus et raffermir l'ensemble. On mise sur des formules aux agents tenseurs musclés et à l'action ultrarégénérante, capables de gagner la paupière supérieure et de lisser les ridules.

3 ÉCLAIRCIR LES CERNES

Très tôt, l'ombre d'un cerne peut venir souligner le regard. La faute au réseau de microvaisseaux capillaires qui irriguent le contour de l'œil et se dilatent sous l'effet de la chaleur, de l'alcool ou de la fatigue. Amenés à coaguler sous la région péri orbitale, les globules rouges traversent la membrane là où la peau est la plus fine et la plus transparente. Résultat : un halo plus ou moins sombre, selon la nature et la pigmentation de la peau. La parade ? Offrir à cette zone fragile un gel hydratant gorgé d'actifs rafraîchissants et si possible boosté d'une bonne dose d'actifs drainants.



1. Sérums contour des yeux Uplift, **Colbert MD**, 120 € les 15 ml.
2. Sérums Yeux Crema Nera, **Giorgio Armani Beauty**, 116 € les 15 ml.
3. Concentré Zone Regard Multi-Intensif, **Clarins**, 67 €.
4. Gel Illuminateur Contour des Yeux, **Crème de la Mer**, 120 € les 15 ml.
5. Patches Lift Contour des Yeux Repair System, **Esthederm**, 62 € les 20.
6. Génifique Yeux Light-Pearl, **Lancôme**, 60,90 € les 20 ml.
7. Baume Elixir Yeux Absolue L'Extrait, **Lancôme**, 289,50 € les 15 ml.