



# CES SOINS QUE LES VIP GARDENT POUR EUX

10 produits pour corriger les taches sur elle.fr

ULTRA-DISCRETS, CES COSMÉTIQUES FONT LE BONHEUR DES STARS. FAUT-IL COURIR LES ACHETER ? NADINE POMAREDE, DERMATOLOGUE, NOUS DONNE SON AVIS.

## EXFOLIANTS LES INTENSIFY FACIAL DISCS

COLBERT MD

**Les fans :** Naomi Watts, Sienna Miller, Rachel Weisz.

**Le buzz :** les fameuses patientes du D<sup>r</sup> Colbert, dermatologue new-yorkais, sont si contentes de son traitement belle peau qu'elles lui ont demandé des soins à emporter pour en prolonger les effets. Il leur a donné des échantillons et le tam-tam, de Manhattan à Hollywood, a fait le reste. Les disques exfoliants contiennent une enzyme extraite de l'ananas, de l'acide lactique et de la glucosamine. Une à trois microdermabrasions hebdomadaires augmente le renouvellement cellulaire et le glow.

**L'avis de la dermato :** « Exfolier les couches supérieures de la peau, il n'y a pas mieux pour stimuler le renouvellement cellulaire, donc l'éclat du teint. Ce protocole maison prend bien les relais d'une cure de peeling superficiel chez le médecin. Mais il est à manier avec prudence : pas plus d'une fois par semaine quand on a une peau sensible ou réactive, avec une tendance à la couperose. » (60 € les 20 disques\*.)

## REPULPANTE LA CRÈME CONCENTRÉE DE JEUNESSE CHENOT

**Les fans :** Elle Macpherson et beaucoup d'autres VIP.

**Le buzz :** les clientes du pape de la détox se sont entichées de ses cosmétiques en se faisant chouchouter dans sa clinique à Merano, en Italie. Longtemps, elles sont reparties avec quatre ou cinq pots qu'on ne trouvait que là. Désormais, on peut se tartiner de cette gamme reformulée et repackagée sans avoir à s'offrir une cure. Il y a quoi dedans ? Pléthore d'actifs : six huiles essentielles antioxydantes et tonifiantes, des peptides d'origine végétale et marine restructurants, des molécules hydratantes, des flouteurs de rides.

**L'avis de la dermato :** « Cette crème participe à la protection de la peau en limitant le stress oxydatif. Elle est donc antioxydante et hydratante, ce qui est le minimum quand on veut freiner les signes de l'âge. A réserver aux peaux matures en perte de densité. » (50 ml, 230 €\*.)

## RÉGÉNÉRANT L'EGF SERUM BIOEFFECT

**Les fans :** Uma Thurman, Marion Cotillard et Kelly Preston, l'épouse de John Travolta.

**Le buzz :** en 2008, le labo islandais Sif Cosmetics met au point un actif végétal, extrait d'une orge modifiée, proche d'un facteur de croissance clé de la peau. L'équipe crée un soin visage qu'elle fait tester à des proches. Bingo. Les retours sont enthousiastes et la formule est lancée en février 2010. Le bouche-à-oreille paie : en cinq mois, 30 % des Islandaises de 35 à 60 ans ont utilisé le sérum. Bluffé, un dermatologue américain le teste dans sa clinique de Beverly Hills. Le soin est commercialisé à Paris en mars 2011 et le stock disparaît en une semaine. La promesse ?

Une peau régénérée, un teint plus frais, revitalisé et éclatant. Deux à quatre gouttes suffisent le soir. **L'avis de la dermato :** « Le produit pénètre bien, laisse la peau lisse et nette. Il est sans parfum, ce qui est toujours bien pour les peaux sensibles. L'ingrédient actif est issu de la recherche scientifique, forcément, ça me parle. Puisque le ralentissement des fonctions cellulaires fait vieillir la peau, c'est logique de les stimuler. Les peaux fragilisées (tabac, soleil, style de vie) et en manque d'éclat, qui ont besoin d'un coup de pouce pour se régénérer, vont l'apprécier. Je dirais à partir de 40 ans. » (15 ml, 135 €, sur [www.bioeffect.fr](http://www.bioeffect.fr))

## ECOLO-PROTECTRICE LA CRÈME-GEL THE WAY OF ALCHEMY HERVE HERAU

**Les fans :** Vanessa Bruno, Michèle Laroque.

**Le buzz :** pressé par ses clientes à qui il prodigue des soins visage depuis des années, Hervé Hérou a passé des heures à traquer les bons ingrédients végétaux pour concocter une formule respectueuse de l'équilibre cutané : bêta-glucane issu de l'avoine, extraits de plantes, sisymbre, carotte, framboise et huiles essentielles de romarin et de géranium. Pour une peau restructurée, un grain affiné et un teint éclairci.

**L'avis de la dermato :** « La formule est classique. Elle est riche en antioxydants et source de provitamine A, dont la peau a besoin au quotidien à partir de 35-40 ans. Sa texture-gel est agréable et hydrate bien. Son odeur "nature" est très prononcée... Les dermatos ne raffolent pas des huiles essentielles dans les soins ! Ça fait "Salon des médecines douces". » (50 ml, 95 €\*.)

\* Chez Colette.