

ISABELLE  
SANSONETTI

## MON OBJECTIF : FERMETÉ ET ÉCLAT

« PAS QUESTION DE ME LAISSER GAGNER par le relâchement ou de me retrouver avec un teint gris muraille. Je veux conserver un bon tonus cutané et rester musclée ce qui, passé 50 ans, demande de l'investissement. D'abord, je renforce ma routine visage en combinant une crème qui nourrit et gaine le matin, une formule multiaction le soir, additionnée d'un contour des yeux raffermissant. Côté corps, j'hydrate bien pour compenser les effets de l'eau parisienne, si calcaire. Et je reprends le chemin de la danse modern jazz, avec Vanessa Villain au centre Elephant Paname, et celui du Studio Gyrotonic le samedi. Mon nouveau challenge : y ajouter des petits exercices à la maison. »

**POUR L'OVALE**  
« Une formule dopée pour agir sur la contraction des cellules, pile ce qu'il faut pour empêcher au maximum les contours de se flouter. »  
**Crème Anti-Relâchement Raffermissante Riche Pro-Define, Roc, 50 ml, 32,90 €.**

### GAINAGE CORPS

« Sa texture légère et fraîche pénètre vite, je n'aurai donc pas d'excuses pour zapper ce geste avant de sauter dans mon jean le matin. »  
**Lait Hydra-Tonifiant Pro-Collagène, Dr Pierre Ricaud, 200 ml, 14 €.**

### ANTIRIDES NOCTURNE

« Ce soin couleur caviar s'applique le soir et promet d'agir sur tout, les rides, l'élasticité, l'éclat, la fermeté et les taches. De quoi dormir sur mes deux oreilles »  
**Soin Skin-Absol Filorga, 50 ml**

### TONUS

« Mon accessoire devrait r... deux l... minut... d'exé... pour tr... adduc... situés interne... Fitness C... Pilates,

### REGARD

« Le matin, co... soir, sa textu... gainante donne tou... suite la sensation d'u... bon soutien, ce dont cette zone fragile a bien besoin. »  
**Contour des Yeux Perform Lift Regard, Payot, 15 ml, 41 €.**



+



+



### LE LOOK QUI M'INSPIRE

« J'adore le chic décontracté de ce carré souple et la subtilité du make-up lumineux. »

à acheter plus tard



Vernis Art Couture Lucious Red, Artdéco, 9,95 €.



Tone Control Facial Discs, Colbert MD, 72 € (chez Colette).



Le Rouge Rose Plumetis, Givenchy, 33,50 €.

de deux à fig... que matin... valent... me permet en plus d'aller au bureau sans changer de ligne. »

# STRATÉGIE SHOPPING

Pour bien commencer l'automne, cinq journalistes nous confient leur liste d'achats en fonction de leurs priorités. Inspirant.