

New York: raadiolained, pruntis suud ja armusangad

iluvigade silumiseks ei ole tingimata vaja kirurgi abi – piisab visiidist dermatoloogi või kosmetoloogi juurde, sest nahaarstide arsenalil on viimastel aastatel tulnud ridamisi uusi nippe, mis kindlustavad iluoperatsioonidega pea samalaadse tulemuse kiiremini, valutumalt ja odavamalt, selgitab New Yorgi tohter David Colbert.

Nahaarst David Colbert usub, et inimese soovi olla välimuselt «oma parimaks minaks» ei saa kuidagi edevuseks nimetada. Pigem toonikuks, mis parandab peeglisid kiigates enesetunnet. Lisaks kindlustab ka selle, et kui teised otsa vaatavad, on neil seda meeldiv teha.

Patsiendid üha nooremad

New Yorgis ei ole kunagi saladud, et hea välimus on üks edu pante. Kümme aastat selles maailmalinnas iluabi andnud Colberti sõnul on soov oma välist «visiitkaarti» lihvida nähtavalt kasvanud aga just viimastel aastatel.

Üha rohkem on tema vastuvõtule tulijaist 20–30-aastased, kes ei soovi mitte noorenduskuuri, nagu varem patsientide enamuse moodustanud 40–60-aastased, vaid mõne välise detaili kohendamist.

Teiseks oluliseks muutuseks peab arst meeste huvi suurenemist iluprotseduuride vastu.

«Kui varem oli 80 protsenti meie patsientidest naised, siis nüüd jagunevad naised ja mehed pooleks,» ütleb Colbert ega pea seda pelgalt «metroseksuaalsuseks». See paari aasta eest kasutusele võetud termin tähendab heteroseksuaalsete linnameeste huvi näopuhastamise, massaažide ja oma keha eest hoolitsemise vastu, mida varem geilikuks peeti. Pigem on tegemist eelarvamuste kadumise ja normaalse arusaamaga, et oma väljanägemisele tähelepanu pööramises ei ole midagi mittemehelikku, see on enesest lugupidamine.

Colberti sõnul on tema erialal selgeks pöördeks ka see, et iluvigade korrigeerimiseks – näiteks naha pingutamiseks – ei pöörduta enam ilmtin-gimata kirurgide poole, sest nahaarsti kabinetis saab seda teha laseri või viimase kuuma sõna, raadiolainete, abil tunduvalt valutumalt.

Odavam ja ohutum

«Dermatoloogia on ilukirurgiaga üha otsesemalt konkureerimas,» ütleb Colbert.

«Kui varem soovisid nahaarstid plastikakirurgideks saada, siis nüüd on vastupidi. Dermatoloogia annab välimuse parandamiseks niivõrd palju uusi võimalusi, et ilukirurgi juurde minekut võetakse üha rohkem kui viimast varianti, mis tuleb kõne alla alles siis, kui välimust soovitakse eriti dramaatiliselt muuta.»

Mis seal salata, lisaks on visiit nahaarsti juurde plastilisest operatsioonist ka tunduvalt odavam ja ohutum.

Ilulõikuse ajaks pannakse patsiendid enamasti magama, anesteesiaga on aga kaasnunud surmajuhumeid – hiljuti USAs meedia tähelepanu äratanud traagiliseks juhtumiks oli kergele näopingutusoperatsioonile läinud kirjani-ku Olivia Goldsmithi (üks tema tuntumaid raamatuid on «Esimeste leedide klubi» – «First Wives Club») surm just anesteesia tõttu.

Nahaarsti juures protse-



David Colbert

duuride ajal aga püsitakse ärkvel.

Paar aastat tagasi, kui USAs sai ametliku heakskiidu näonaha alla süstitav mürk Botox, muutus selle abil kortsude silumine üleöö suureks moeröögatuseks. New Yorgis korraldati lausa Botoxi-

korraldati lausa Botoxi- pidusid, kus 30–40-aastased naised said lisaks šampusele ja suupistetele ka kiire näosüsti. Botoksüst on endiselt iluars-tide arsenalis ja seda kasutatakse ka näiteks liigse higistamise tõkestamiseks, kuid suur kära selle ümber on nüüd-seks vaibunud, ütleb Colbert.

Raadiolaine viib kortsud

Mis on sel sügisel kõige kuumemaks iluprotseduuriks?

«Thermage ehk raadiolainetega naha trimmimine, mis annab ilulõikusega pea sarnase tulemuse,» vastab tohter.

Möödunud aasta lõpus USA föderaalset ravimite ametilt heakskiidu saanud protseduuris kasutatakse

lõdvaks muutunud naha pingutamiseks selle alla suunatavate raadiolainete kuumust. Parimaid tulemusi saavutatakse otsaesise ja silmaümbrusnaha silumisel. Kirurgilist naha sirgeksõmbamist see ilmselt siiski asendada ei hakka, sobides peamiselt noorematele, kel väiksemad kortsud – sügavate nahavagude silumiseks on vaja tõsisemat sekkumist.

Nahka töödeldakse protseduuri ajal kahte viisi: pealmisi kihte jahutatakse pidevalt, pritsides nahka spetsiaalse vedelikuga, alu-

Jennifer Lopez'i kenad stilettoes jalad ärgitavad naise ka jalgadele üha rohkem iluprotseduure võtma.

Fotod Scanpix

misi püütakse samal ajal raadiolainete abil kuumutada. Tulemused ei ole kohe märgatavad, protseduuri peab arsti sõnul nähtava efekti saavutamiseks tegema vähemalt 2–3 korda. Ent kui kortsud silutud saavad, kestab efekt kuni kaks aastat.



Esteetilise Plastilise Kirurgia Keskus

Kaluri tee 5a, Haabneeme, Harjumaa
Info tel 609 0477, 501 4881

Näo ja keha kosmeetilised operatsioonid

- kortsude eemaldamine näolt, kaelalt, üla- ja alalaugetelt
- kõrvade, nina ja huulte korrigeerimine
- kortsude korrigeerimine biogeelide abil
- kortsude korrigeerimine botulotoksiinisüstidega
- healoomuliste kasvaja eemaldamine
- rindade korrigeerimine
- armide ja tätoveeringute eemaldamine
- kõhu eesseina plastika
- liposuktsioon

Dr Tatjana Raie
võtab vastu ka OÜs Medisana
Tallinn, Narva mnt 7
E 15-18, K 10-14
tel 610 9333